

# Unihockey Spielregeln

(Angepasst an das Hockeyturnier der Bezirksschule Rheinfelden)

## Mannschaftsgrösse

Direkt am Spiel beteiligt sind: 3 Feldspieler und 1 Torhüter  
Alle Spieler müssen eingesetzt werden.

## Spielerwechsel

Das Auswechseln der Feldspieler ist jederzeit möglich.

## Bully

In der Feldmitte erfolgen Bullys:

- zu Beginn jedes Spielabschnittes
- nach jedem Tor

Der Ball liegt auf dem Mittelpunkt; zwei Spieler stehen sich gegenüber und halten ihre Schläger parallel auf jeder Seite des Balles, ohne ihn zu berühren; die Schaufel in Angriffsrichtung. Die Gastmannschaft darf die Stockseite wählen. Alle andern Spieler müssen sich 2m vom Bullypunkt entfernt aufhalten.

Auf Pfiff des Schiedsrichters ist der Ball freigegeben.

## Fussspiel

Das Berühren des Balles mit dem Fuss ist nur erlaubt, wenn der Ball vom Fuss zum eigenen Stock gespielt wird.

Zertritt ein Spieler den Ball, erhält die Gegenmannschaft einen Freischlag.

## Ballberührungen mit anderen Körperteilen

Ballberührungen sind gestattet.

Ausnahmen: Hände, Arme, Kopf. Missachtungen führen zum Freischlag und in krassen Fällen zu einer 2 Min. Zeitstrafe

## Körperangriff

Alle absichtlich ausgeführten Körperattacken: Rempeln, Stossen, Halten sowie rückwärts in den Gegner hineinlaufen werden mit einer Zeitstrafe von 2 Min. belegt.

## Spielstock

Zum Freischlag führen:

- wenn die Stockschaufel über Hüfthöhe gehalten wird (das Ausschwingen vorne ist grundsätzlich erlaubt, wenn niemand in der Nähe steht.)
- Abnehmen und abspielen des Balles über der Kniehöhe
- Stock zwischen Beinen des Gegners

Zu einer 2 Min.-Strafe führen:

- Stockschlag von oben und unten
- Stockhalten
- Stockwurf

## Bodenspiel

Bodenkontakt ist nur mit den Füßen und einem Knie erlaubt

## **Ausball**

Wo der Ball das Feld verlassen hat, wird er mit indirektem Freischlag wieder ins Spiel gebracht.

## **Torhüter**

Sein Aktionsraum ist der Torraum. In diesem Bereich ist er in seinen Handlungen frei, solange sie der Abwehr des Balles gelten.

Er spielt ohne Stock, aber mit Helm und Handschuhen.

Ein Körperteil muss immer innerhalb des Torraumes sein.

Beim Ausspielen des Balles darf er nicht behindert werden.

Wirft er den Ball über die Mittellinie, ohne dass ein Feldspieler diesen berührt hat, gibt es Freischlag.

Der Ball muss innerhalb von 3 Sek. wieder freigegeben werden, andernfalls erfolgt der Freischlag am Bullypunkt der entsprechenden Seite.

## **Zu den Massnahmen bei Regelverstößen:**

### **Freischlag**

Freischläge werden immer am Ort des Regelverstosses ausgeführt.

Ausnahme: Verstöße hinter der verlängerten Torlinie werden mit einem Freischlag auf dem nächsten Bullypunkt geahndet.

Der Abstand für die Gegenpartei beträgt 2 Meter (betrifft auch die Stöcke!).

Jeder Freischlag darf direkt ausgeführt werden (Ausnahme: nach einem Ausball).

Freischläge werden angepiffen.

### **Penalty**

Verhindert ein Regelverstoss eine sichere Torchance, ist der benachteiligten Mannschaft ein Penalty zuzusprechen.

Der Penaltyschütze startet in der Hallenmitte und bewegt sich mit dem Ball immer in Richtung Tor bis zur Ballabgabe. Ein Nachschuss ist nur möglich, wenn der Schütze die Vorwärtsbewegung beibehält. Fällt kein Tor erfolgt ein Bully am nächsten Bullypunkt.

Alle nichtbeteiligten Spieler haben das Spielfeld zu verlassen.

### **Zeitstrafe**

Bei schwerwiegenden oder wiederholten Vergehen kann eine Zeitstrafe ausgesprochen werden. Es müssen pro Mannschaft jederzeit drei Spieler (mit Torhüter) auf dem Spielfeld sein. Erhält eine Mannschaft in Unterzahl ein Tor, so endet die laufende 2 Min.-Strafe.